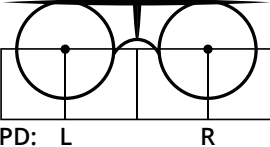
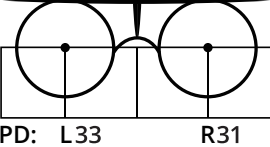


## Prilliklaaside tellimise instruktisoon

Kõigepealt veendu, et kõik parameetrid on sisestatud õigesti ning vastavad sinu prilliretseptile. Silmaarst annab Sulle prilliretsepti just Sulle. Kui ei tea, mis tähendab iga näitaja, tutvume meie ülevaatega. Kui teed tellimuse, palun veendu, et kõik näitajad on sisestatud õigesti ning Sina pole sisestatud parema silma (R või OD) näitajad oma vasaku silma (L või OS) näitajatega.

### Kuidas lugeda prillide retsepti?

| KAUGELENÄGEVUS                                                                    |   | SPH   | CYL   | AX | KLAASI TÜÜP |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|----|-------------|
|  | R |       |       |    |             |
|                                                                                   | L |       |       |    |             |
| LÜHINÄGELIKKUS                                                                    |   | SPH   | CYL   | AX | KLAASI TÜÜP |
|  | R | -1,75 | +0,75 | 19 |             |
|                                                                                   | L | -1,25 | -0,25 | 50 |             |

Näiteks, retsept võib olla järgmine. Selline vorm võib olla teistsugune, mis sõltub arstist.

Mõned silmaarstid panevad kirja ainult ühe PD numbri. Kui see juhtub, Sina pead jagama see number kaheks, et saada õige number vasakule ja paremale silmale.

**Tugevus (SPH)** - see indikeerib klaaside tugevust. Raviretseptis peab olema pluss (+), kui Sul on kaugelenägevus või miinus (-), kui Sul on lühinägelikkus. Kui dioptrie väli on tühi (või 0) siis klaaside tellimise jooksul pane 0.00.

**Silinder (CYL)** - see väli tähendab astigmatismi olemasolu. Astigmatismiga on tegemist, kui silma sarvkest on rugbypalli kujuline, justnagu külgedelt välja venitatud. Seevastu tavaline sarvkest on ühtlaselt ümar. See iseloomustab astigmatismi tugevust dioptries. Kuna selle osa puhul on tegemist miinusemärgiga, siis on vaja hajutavat lääts, et viia võrkkesta ette tekkinud kujutis võrkkestale. Kui see väli on tühi, siis klaaside tellimise jooksul pane 0.00.

**Axis (AX)** - ehk kalle. See näitab ära silindri telje (kraadides), mis on vajalik et kompenseerida sarvkesta ovaalset kuju. Kui see väli on tühi, siis klaaside tellimise jooksul pane 0.00.

**Pupillide vahekaugus (PD)** - ehk silmavahe on vahekaugus inimese silmaterade e pupillide vahel. Selleks, et prillidest oleks maksimaalselt kasu, peavad prilliklaaside keskkohad asuma kohakuti pupillidega. Tavaliselt, vahe on 28-35 mm vahel, siiski on ka erandid. Kui Sinu silmaarst ei pannud mida väljasse, mõõda oma PD ise (infot leiad meie lehelt). Kui on kirjas ainult üks PD arv, siis jaga arv kaheks (nt 62 : 2 = 31).

### Udfyld dine parametre

|            |                                    |                                    |                                 |                                 |
|------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|            | Dioptria                           | Silinder                           | Axis                            | Pupillide vahekaugus (PD)       |
| Parem silm | <input type="text" value="-1.75"/> | <input type="text" value="+0.75"/> | <input type="text" value="19"/> | <input type="text" value="31"/> |
|            | Dioptria                           | Silinder                           | Axis                            | Pupillide vahekaugus (PD)       |
| Vasak silm | <input type="text" value="-1.25"/> | <input type="text" value="-0.25"/> | <input type="text" value="50"/> | <input type="text" value="33"/> |