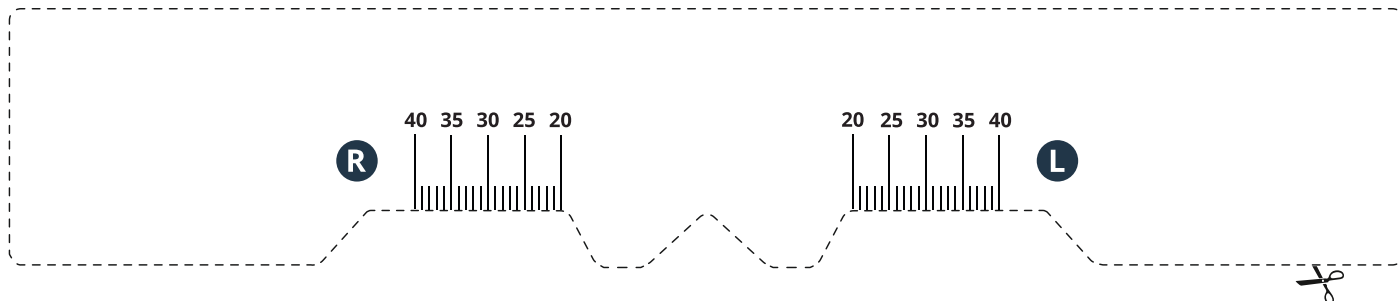


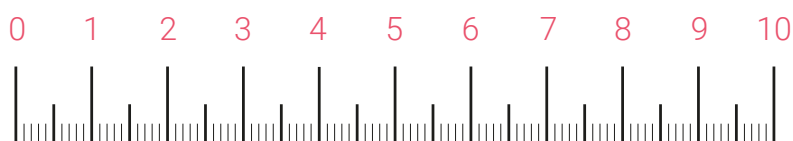
Alensa

○ Joonlaud PD (pupillide kauguse) mõõtmiseks



○ Kuidas seda tööriista kasutada oma PD (pupilafstand) mõõtmiseks

1. Printige see leht tegeliku suurusega (valige printimise „default“ või keelake mastaapimine).
2. Veendumaks, et olete selle lehe õigesti prindinud, kontrollige, kas 1cm joonlaua allpool vastab 1 tegelikule cm-le.



3. Lõika joonlaud järgides joonjoont.
4. Nüüd jätkake PD mõõtmist ühel järgmistest viisidest: Asetage joonlaud üle ninasilla, nagu paneksite prillid ette (nagu on näidatud allosas). Kui olete üksi, seiske peegli ees umbes poole meetri kaugusel. Vaadake otse ette, sulgege vasak silm ja märkige trükitud joonlaua parema pupilli (R) keskosa. Korrake seda protsessi teise silmaga. Kellegi abiga on lihtsam mõõta. Sel juhul hoidke joonlauda paigal, vaadates otse ette ja laske teisel inimesel märkida iga õpilase asukoht - parem silm (R) ja vasak silm (L).
5. Nüüd saate sisestada oma PD mõõtmised tellimisvormile aadressil www.alensa.ee

