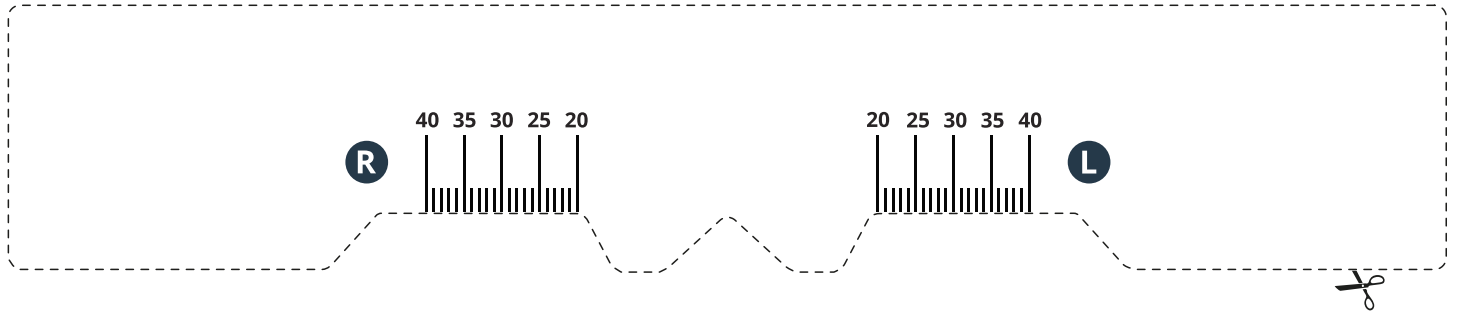


Instrument PD mõõtmiseks = Pupillide vahekaugus

(PD = Pupillary distance = Pupillide vahekaugus)



Kuidas mõõta Sinu PD - pupillide vahekaugus?

1. Trüki välja terve leht.
2. Kontrolli, kas prinditud joonlaud on normaalsuuruses, võrreldes seda tavalise joonlauaga (1 cm peab olema 1 cm!).
3. Lõika joonlaud mööda märgitud joont välja ja murra pooleks.
4. Nüüd, mõõda Sinu PD:
 - Aseta vastav joonlauaosa ninasillakule, samamoodi nagu Sina paned reaalsed prillid.
 - Kui Saa mõõdad üksi, seisa peegli ees ja vaata otse
 - Mõõtmine on palju lihtsam, kui keegi saab Sind aidata. Sellel juhul Sina hoiad jooni ning teine inimene märgib Sinu pupillide distantsioon paberi peal. Kirjuta üles PD väärtused, mis vastavad su pupillide keskkohale - parem (R) ja vasak (L) näitavad vastavalt paremat ja vasakut pupilli sinu perspektiivist.
 - Nüüd saad valida tugevust ja PD parameetreid www.alensa.ee veebilehel.

